



# WIEŚCI Z NASZEJ GMINY



Jabłonna Boża Wola Skierdy Janówek Drugi Rajszew Dąbrowa Chotomowska Trzciany Wólka Górská Suchocin Chotomów

INFORMATOR GMINY JABŁONNA

ISSN 1898-6145

NR 3(3)

ROK I

maj 2008 R.

PISMO BEZPŁATNE

## Absolutorium dla Wójta!



Fot. Zaraz po głosowaniu Wiceprzewodniczący Rady Gminy, Przemysław Przewoźniczek wręczył kwiaty Pani Wójt.

**W czwartek 24 kwietnia 2008 r. w Gminnym Centrum Kultury i Sportu odbyła się sesja, na której Radni Gminy Jabłonna udzieliли absolutorium Pani Wójt, Oldze Muniak.** *więcej na str. 3*

**1 miejsce  
Gminy Jabłonna  
w województwie  
mazowieckim**

**9 miejsce  
w Polsce**

Tak wysoko w rankingu nasza gmina jeszcze nie była! Na koniec 2007 roku zajmowaliśmy 46 pozycję w kraju. Obecnie dzięki zwiększonej aktywności w poprawę wizerunku Gminy Jabłonna awansowaliśmy aż na 9 miejsce w Polsce i cały czas skutecznie pniemy się w górę.

*czytaj na stronie 4*

**POLICJA**  
**tel. 997**

W środę 26 marca Wójt Olga Muniak wraz ze swoim Zastępcą Tadeuszem Rokickim spotkali się z kierownictwem Komendy Stołecznej w Warszawie. W trakcie spotkania uzgodniono, że w gminie powstanie nowy komisariat.

*czytaj na stronie 3*

## Ślady przeszłości w Jabłonie

14 kwietnia w Sali Balowej Pałacu w Jabłonie odbyła się ceremonia wręczenia aktów adopcji zabytków w ramach programu „Ślady przeszłości”.

*czytaj na stronie 16*



90 lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Chotomowie. O tym, jak powstawała i działa dzisiaj

*czytaj na stronach 9-12*

### Szanowni Mieszkańcy!

Institucja absolutorium stanowi ustawowo określony sposób kontroli organu stanowiącego Radę Gminy Jabłonna nad wykonywaniem budżetu przez organ wykonawczy czyli Wójta. Jest tym samym wyrazem końcowej oceny działalności Wójta w tym zakresie. W procesie udzielenia absolutorium konieczne jest uzyskanie odpowiedzi na pytanie, jak wykonano planowany budżet. Procedura związana z absolutorium dla Wójta jest bardzo ważna dla całokształtu działania organów gminy. Zachęcam do przeczytania artykułu o absolutorium udzielonym Wójt Oldze Muniak na ostatniej sesji Rady Gminy Jabłonna.

W najnowszym numerze oprócz aktualnych informacji przedstawiamy historię Ochotniczej Straży Pożarnej w Chotomowie, która obchodzi właśnie 90 – lecie powstania. Polecam również Państwa uwadze wywiad z Panem Edmundem Kuklewskim, Prezesem środowiska żołnierzy Armii Krajowej i mieszkańcem Jabłony, który opowiada o przedwojennej Jabłonie i starych, przedwojennych budynkach. Okazuje się, że każdy z nich ma swoją ciekawą historię.

Zachęcam do lektury najnowszego numeru „Wieści z naszej Gminy”.

**redaktor naczelna**  
**Elżbieta Radwan**

### „WIEŚCI Z NASZEJ GMINY”

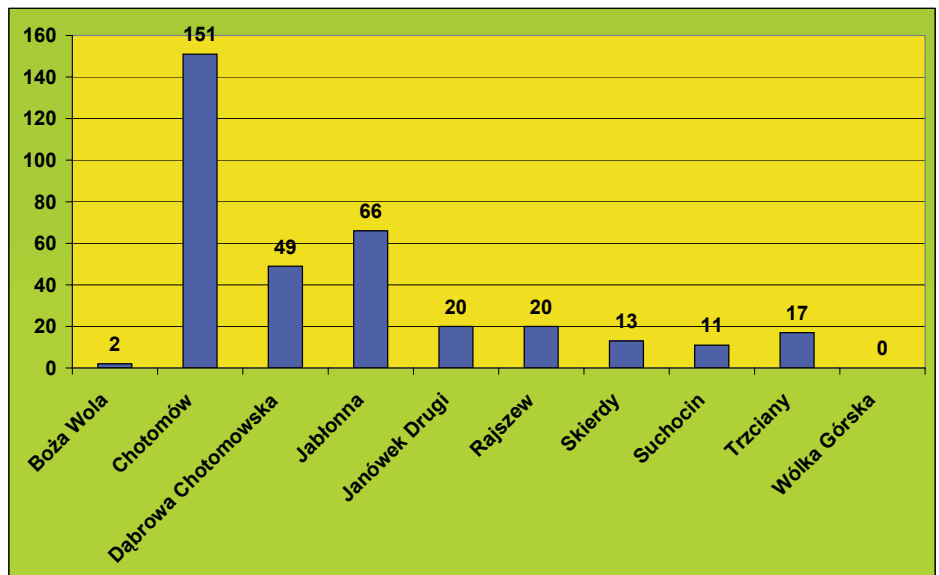
ISSN 1898-6145

#### Wydawca:

Urząd Gminy Jabłonna  
Adres: 05-110 Jabłonna,  
ul. Modlińska 152,  
tel. 022 76 77 330;  
adres mailowy:  
promocja@jablonna.pl

#### Redakcja:

Elżbieta Radwan (redaktor naczelna),  
Anna Janicka,  
Michał Smoliński



Fot. Wykres przedstawia udział mieszkańców w akcji „Selektywna zbiórka odpadów” w podziale na sołectwa (na dzień 05.05.2008)

## Segregacja śmieci w gminie Jabłonna

**Dziękujemy wszystkim mieszkańcom naszej gminy, którzy pozytywnie odpowiedzieli na akcję „Selektywna zbiórka odpadów”.**

Do udziału w projekcie selektywnej zbiórki odpadów zapraszała Wójt Gminy Jabłonna wraz z firmą AG-Complex. Do końca kwietnia 350 właścicieli posesji złożyło deklaracje uczestnictwa w projekcie. Złożenie deklaracji oznacza przystąpienie do projektu i zobowiązanie do selektywnej zbiórki odpadów w podziale na odpady szklane, odpady papierowe i odpady plastikowe i metalowe. Trzysta pięćdziesiąt posesji to ponad 1200 mieszkańców którzy wezmą udział w akcji!

Celem projektu jest edukacja oraz budowanie świadomości proekologicznej i potrzeb w zakresie zrównoważonej gospodarki odpadami w najbliższym otoczeniu. Osiągnięcie powyższego celu pozwoli na uzyskanie wysokiej wydajności systemu tzn. dużej ilości i wysokiej jakości pozyskanych odpadów surowcowych, co z kolei umożliwi kontynuację projektu

długoterminowo w sposób najbardziej atrakcyjny systemowo i finansowo dla Mieszkańców Gminy.

Akcja „selektywna zbiórka odpadów” rozpoczęła się pod koniec kwietnia. Każdy kto przystąpił do akcji otrzymał trzy rodzaje worków: zielony – na odpady szklane, niebieski – na odpady papierowe i makulaturę oraz żółty na odpady z plastiku i metali.

Projekt selektywnej zbiórki odpadów jest cały czas otwarty dla wszystkich właścicieli posesji na terenie gminy Jabłonna. Dlatego też zachęcamy, wszystkich mieszkańców którzy jeszcze się nie zdecydowali, by przystąpili do projektu. W tym celu należy wypełnić deklarację i dostarczyć ją do Urzędu Gminy, pok. 6, I piętro, w godz. 8.00-16.00 lub do właściwego miejscowo sołtysa.



*Bezpieczeństwo mieszkańców naszej gminy to jeden z priorytetów działania władz Gminy Jabłonna. Dzięki intensywnym staraniom będzie nowy komisariat Policji!*

## Będzie nowy komisariat!

W środę 26 marca Wójt Olga Muniak wraz ze swoim Zastępcą Tadeuszem Róckim spotkali się z kierownictwem Komendy Stołecznej w Warszawie. W trakcie spotkania uzgodniono, że w gminie powstanie nowy komisariat. Uzgodniono, że gdy Rada Gminy Jabłonna podejmie uchwałę

w sprawie zbycia w drodze darowizny na rzecz Skarbu Państwa nieruchomości gruntowej położonej we wsi Jabłonna, Komenda Stołeczna zabezpieczy pieniądze na projekt budowy komisariatu. I tak też się stało w trakcie sesji Rady Gminy Jabłonna w dniu 26 marca. Radni na wniosek Wójta przyjęli

uchwałę, na mocy której przekazany został grunt pod budowę też ważnej inwestycji. Był to główny warunek postawiony przez policję przed rozpoczęciem budowy komisariatu.

Ustalenia pomiędzy Panią Wójt, a kierownictwem Komendy Stołecznej zakładają, że wykorzystany zostanie projekt wybudowanego komisariatu w Łomiankach. Dzięki temu w nowych pomieszczeniach znajdzie się miejsce dla 30 policjantów.

Warto dodać, że gdyby nie udało się osiągnąć porozumienia w tej sprawie, gminie groziłaby likwidacja obecnego komisariatu i mieszkańcy zostaliby bez policji. Budynek w którym obecnie mieści się komisariat nie spełnia bowiem podstawowych standardów. W praktyce oznaczałoby to jego likwidację i przeniesienie wszystkich etatów policyjnych do Legionowa.

Pani Wójt Olga Muniak, poproszona o komentarz w tej sprawie powiedziała. – Jestem bardzo zadowolona z osiągniętego porozumienia z Komendantem Stołecznej Policji. Gdyby nie udało się go osiągnąć gminie Jabłonna groziłaby likwidacja komisariatu. Na to nie mogłam pozwolić. Bezpieczeństwo mieszkańców jest dla mnie jednym z priorytetów w moich działaniach.

O dalszych ustaleniach i postępach prac związanych z budową nowego komisariatu będziemy Państwa informować za pośrednictwem strony internetowej i gazety „Wieści z Naszej Gminy”.

*Michał Smoliński*

## Absolutorium dla Wójta!

*W czwartek 24 kwietnia 2008 r. w Gminnym Centrum Kultury i Sportu odbyła się sesja, w trakcie której Radni Gminy Jabłonna udzielili absolutorium Pani Wójt Oldze Muniak.*

Porządek obrad XXI Sesji Rady Gminy Jabłonna uwzględniający udzielenie absolutorium, przewidywał: przedstawienie sprawozdania z wykonania budżetu gminy Jabłonna przez Skarbnika Gminy, odczytanie opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej o sprawozdaniu i odczytanie opinii Komisji Rewizyjnej. Następnie odbyła się dyskusja nad sprawozdaniem. Po jej zakończeniu odczytany został wniosek Komisji Rewizyjnej w sprawie absolutorium i opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej dotyczącej wniosku Komisji Rewizyjnej w sprawie absolutorium dla Wójta Gminy. Na samo zakończenie Radni w głosowaniu jawnym, stosunkiem głosów 13 za i 1 wstrzymujący, przyjęli uchwałę o udzieleniu absolutorium Pani Wójt Oldze Muniak. Zaraz później wi-

ceprzewodniczący Rady Przemysław Przewoźniczek pogratulował wyniku i wręczył kwiaty Pani Wójt.

Udzielanie absolutorium Wójtowi Gminy odbywa się każdego roku. Dlatego też w dniu 8 kwietnia 2008 r. do Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie (RIO) wpłynął wniosek Komisji Rewizyjnej Rady Gminy Jabłonna o udzielenie absolutorium Wójtowi Gminy za rok 2007. Wraz z wnioskiem przesłana została opinia Komisji dotycząca wykonania budżetu gminy za rok ubiegły. W opinii Komisja Rewizyjna odniosła się do stopnia realizacji budżetu, a w szczególności dochodów i wydatków. Komisja pozytywnie opiniując sprawozdanie z realizacji budżetu, postanowiła wystąpić do



*Fot. Radni głosowali za udzieleniem absolutorium*

Rady Gminy z wnioskiem o udzielenie absolutorium Wójtowi Oldze Muniak za rok 2007. Skład Orzekający Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie również pozytywnie zaopiniował wniosek Komisji Rewizyjnej Rady Gminy Jabłonna w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy.

Na zakończenie tej części obrad Wójt Olga Muniak powiedziała. – *Dziękuję Państwu za głosowanie i za ten wynik. Dziękuję również moim współpracownikom, za pomoc i zaangażowanie w realizacji zadań w naszej gminie.* -

## 1 miejsce Gminy Jabłonna w województwie mazowieckim, 9 miejsce w Polsce

*Od kilku lat Związek Powiatów Polskich prowadzi Ranking najlepszych gmin w kraju.*

Tak wysoko w rankingu nasza gmina jeszcze nie była! Na koniec 2007 roku zajmowaliśmy 46 pozycję w kraju. Obecnie dzięki zwiększonej aktywności w poprawę wizerunku Gminy Jabłonna awansowaliśmy aż na 9 miejsce w Polsce i cały czas skutecznie pniemy się w górę.

W rankingu, każdej gminie organizator tj. Związek Powiatów Polskich przyznaje

punkty między innymi za: aktywność w działalności promocyjnej, za wspieranie rozwoju społeczeństwa informatycznego, jakość obsługi mieszkańców, a także działania proekologiczne, w tym także za posiadanie ścieżek rowerowych.

**1 MIEJSCE GMINY JABŁONNA wśród gmin wiejskich w województwie mazowieckim bardzo nas cieszy i motywuje do dalszych jeszcze lepszych działań, aby w konsekwencji otrzymać wyróżnienie „SUPER GMINA”.**

Jesteśmy już blisko tego zaszczytnego tytułu, a o dalszych naszych sukcesach w tym zakresie będziemy naszych mieszkańców sukcesywnie informować.

Reasumując cieszymy się, że działania na rzecz poprawy wizerunku Gminy i podniesienie jej atrakcyjności są dobrze oceniane przez niezależne instytucje.

*Michał Smoliński*

## Autobus na obwodnicy

*Tak jak informowaliśmy na stronie internetowej Urzędu Gminy Jabłonna, od 1 kwietnia autobus linii 801 pojechał nową trasą.*

1 kwietnia 2008 roku został uruchomiony przystanek „Os. Przylesie” na ul. Przylesie, zaraz za skrzyżowaniem z rondą na obwodnicy. Przystanek będzie funkcjonował w dwóch kierunkach ruchu. Z jednego przystanku będą mogli jechać pasażerowie zarówno do Warszawy jak i Legionowa. Jest to organizacja tymczasowa do czasu przesłania do Zarządu Transportu Miejskiego projektów organizacji ruchu na przystanki: „Os. Przylesie” (w drugim kierunku) oraz w tym miejscu, gdzie autobus zawraca.

Dodatkowo przesunięta została strefa granicy biletowej do obecnego przystanku Dębowa.

Tak więc na trasie linii 801 od dnia 1 kwietnia 2008 r. są przystanki. W kierunku Warszawy: „Legionowo Sobieskiego”, następnie „Os. Przylesie” na terenie Osiedla oraz „Buchnik” i analogicznie w kierunku powrotnym.

Na stronie [www.ztm.waw.pl](http://www.ztm.waw.pl) znajduje się już zaktualizowany rozkład jazdy tej linii, z uwzględnieniem przystanku „Os. Przylesie” i godzin odjazdu autobusu Red.

## Ograniczamy przemoc w rodzinie

### *Gmina Jabłonna jako jedna z nielicznych posiada Interdyscyplinarny Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.*

Uczestników spotkania przywitała Wójt Gminy Jabłonna Olga Muniak. Gościem spotkania była Mirosława Kątna. Udział wzięli również wchodzący w skład zespołu: dyrektorzy szkół gminnych, pedagodzy, psychologowie, przedstawiciel policji, kuratorzy, przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, przedstawiciele Urzędu Gminy i kierujący pracami zespołu Marek Wysogrocki.

Zaproszona na spotkanie Mirosława Kątna poprowadziła wykład pt. „Lokalny zespół interdyscyplinarny jako metoda pomocy osobom pokrzywdzonym”. Po części teoretycznej, uczestnicy spotkania zostali podzieleni na trzy grupy. Każda z nich dostała za zadanie opracowanie studium przypadku.

Mirosława Kątny specjalizuje się w psychologii sądowej (przestępczość nieletnich) i klinicznej. Była współzałożycielką powołanego w 1981 r. Komitetu Ochrony Praw Dziecka. W 1992 r. została członkiem zarządu fundacji Dzieci Niczyje. W 1997 r. była pełnomocnikiem rządu ds. dzieci w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. W 2000 r. Sejm wybrał ją na rzecznika praw dziecka. Mirosława Kątna była

posłanką w Sejmie IV kadencji a od 2006 roku jest radną warszawskiej rady miejskiej.

Gminny System Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie to naturalna kontynuacja Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Krajowy Program powstał przy współpracy Ministerstw: Pracy i Polityki Społecznej, Spraw Wewnętrznych, Sprawiedliwości, Zdrowia i Edukacji. Punktem wyjścia była analiza dotychczasowego stanu wiedzy teoretycznej i badawczej na temat przemocy w rodzinie zarówno w Polsce jak i w Europie. Celem programu jest ograniczenie skali zjawiska przemocy w rodzinie. Do jego realizacji wyznaczono instytucje i organizacje rządowe, samorządowe i pozarządowe w Polsce. W październiku 2007 r. powołano został Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Jabłonie. W jego skład weszli: przedstawiciele Urzędu Gminy, Komisji Spraw Społecznych, Dyrektorzy Szkół, przedstawiciele GOPS'u, konsultant punktu



*Fot. Wójt Olga Muniak, Seweryn Kosiołek i Mirosława Kątna*

konsultacyjnego, pracownicy socjalni, kuratorzy i pedagodzy. Celem Gminnego Zespołu jest stworzenie sprawnie działającego Gminnego Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Gmina Jabłonna jest jedną z niewielu gmin w Polsce, która posiada interdyscyplinarny zespół stworzony do tego, by w zintegrowany sposób rozwiązywać problemy związane z przemocą w rodzinie.

*Michał Smoliński*

# Udany konwent

***W czwartek 17 kwietnia 2008 r. w Jabłonie odbył się Konwent Wójtów, Burmistrza, Prezydenta i Starosty Powiatu Legionowskiego. Spotkanie miało bardzo udany przebieg.***

Przedmiotem dyskusji były kwestie związane z zakończeniem budowy obwodnicy Jabłonna, budową wiaduktu i modernizacją dwóch odcinków drogi nr 61 na terenie Legionowa, budową obwodnicy Serocka i trasą Olszynki Grochowskiej.

Zaproszenie Pani Wójt Olgi Muniak do udziału w Konwencie przyjęli: Pan Stanisław Dmuchowski z Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oraz projektanci Pan Andrzej Lewandowski z firmy Mosty Katowice i Pan Rafał Zwoliński z przedsiębiorstwa Arcadis

Spotkanie zainaugurowała Wójt Olga Muniak. W swoim wystąpieniu powitała przybyłych gości oraz podziękowała przedstawicielom GDDKiA za szeroki zakres inwestycji na terenie naszej gminy.

W dalszej kolejności głos zabrał Stanisław Dmuchowski z GDDKiA, który podsumował przebieg prac związanych z budową obwodnicy Jabłonna. Podkreślił, że w ramach omawianego projektu trwają już tylko prace wykończeniowe, a oficjalne oddanie obwodnicy do użytku nastąpi w maju br.

Rozmowy zdominowała kwestia remontu trzech odcinków drogi na terenie Legionowa, a zwłaszcza przebudowa wiaduktu, której zakończenie zaplanowano na koniec tego roku.

Przewidywany termin uzyskania pozwolenia na rozpoczęcie prac na pierwszym odcinku (do wiaduktu), to przełom września i października tego roku, a początek budowy zaplanowano na wiosnę przyszłego roku. Odnośnie trzeciego odcinka (od wiaduktu do ul. Wolskiej), przedstawiciel GDDKiA poinformował zebranych, że w toku są już prace przygotowawcze i projektowe.

Ponadto uczestnicy spotkania wysłuchali informacji dotyczącej budowy obwodnicy Serocka. Dyrektor Dmuchowski zaznaczył, że nastąpiła faza końcowa prac przygotowawczych. – Jesteśmy w przededniu rozpoczęcia budowy – stwierdził. Nie ulega wątpliwości, że obecność zaproszonych gości pozytywnie wpłynęła na przebieg Konwentu, dając odpowiedzi na liczne pytania jego uczestników.

*Kalina Babecka*



*Fot. Uczestnicy konwentu Wójt Waldemar Kownacki, Wójt Olga Muniak, Starosta Jan Grabiec*



*Fot. Dyrektor Stanisław Dmuchowski*

# II Powiatowy Zjazd Delegatów Polskiego Stronnictwa Ludowego Powiatu Legionowskiego

**14 kwietnia 2008 r.  
w Domu Ogrodnika  
w Jabłonie odbył się  
II Powiatowy Zjazd  
Delegatów Polskiego  
Stronnictwa Lu-  
dowego Powiatu  
Legionowskiego.**

Wśród zaproszonych gości przybyli: Wicemarszałek Sejmu RP Jarosław Kalinowski, Minister Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Marek Sawicki, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Poseł na Sejm RP Wiceprezes PSL Janusz Piechociński, Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Bogusław Nadolnik, Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Waldemar Roszkiewicz, Prezes Forum Młodych Ludowców Dariusz Klimczak, Prezes Zarządu ELEWARR Sp. z o.o. Andrzej Śmietanko, Dyrektor Biura ZW PSL Mazowsze Artur Andrysiak oraz samorządowcy Powiatu Legionowskiego. Z uwagi na stan zdrowia nie mógł przybyć Roman Malinowski - były Marszałek Sejmu, mieszkaniec Jabłony.

„Niezmierznie jest mi miło, że możemy dzisiaj zjadem w Jabłonie świętować autentyczny sukces Stronnictwa. Wasza obecność Koleżanki i Koledzy świadczy o przywiązaniu do wartości Ludowych. Wierzę, że dzięki zaangażowaniu nowych władz powiatowych będzie możliwe współdziałanie wszystkich podmiotów i grup społecznych dla dobra powiatu legionowskiego i naszych małych ojczyzn jakim są gminy” - powiedział Marszałek Adam Struzik. Marszałek przedstawił również naj-

ważniejsze działania Samorządu Województwa Mazowieckiego realizowane w roku bieżącym.

Zjazd był doskonałą okazją dla delegatów do dyskusji z zaproszonymi gośćmi o problemach dotyczących mieszkańców powiatu legionowskiego zarówno lokalnych jak i instytucjonalnych. Pytania kierowane

nowskiego a miastem Stołecznym. Przewodniczący Sejmowej Komisji Infrastruktury Poseł Janusz Piechociński nakreślił zasadnicze kierunki polityki infrastrukturalnej związanej z budową dróg, szybkiej kolej, ograniczeniu ruchu kołowego w Warszawie i budową obwodnicy Warszawy.

Delegaci dokonali oceny dotychczasowych działań Zarządu Powiatowego PSL oraz dokonali wyboru nowego dziesięcioosobowego Zarządu Powiatowego, pięcioosobowej Komisji Rewizyjnej oraz delegatów na Zjazd Wojewódzki PSL.

Prezesem Zarządu Powiatowego PSL w Legionowie, został Artur Pozorek - mieszkaniec gminy Jabłonna, absolwent Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Na zakończenie delegacji odśpiewali „Rotę” - hymn PSL.

Aneta Rydel



Przewodniczący Prezydium Zjazdu p.o. Prezesa Pan Artur Pozorek

do Ministra Marka Sawickiego dotyczyły głównie spraw związanych z produkcją roślin modyfikowanych genetycznie oraz przyjętymi przez Rząd kierunkami działań w sektorze rozwoju obszarów wiejskich i wykorzystania środków europejskich.

Wiele uwagi delegaci poświęcili sprawom zmian legislacyjnych proponowanych przez Klub Poselski Polskiego Stronnictwa Ludowego. Wicemarszałek Sejmu RP Jarosław Kalinowski omówił założenia planu pracy Parlamentu, komisji sejmowych oraz klubu PSL w obecnej kadencji Sejmu.

Szczególne zainteresowanie wzbudziły sprawy związane z problemami komunikacyjnym pomiędzy miejscowościami powiatu legio-



**Urząd Gminy Jabłonna**

<b>Sekretariat</b>	0-22 76 77 325
<b>Wójt</b>	0-22 76 77 325
<b>Zastępca Wójta</b>	0-22 76 77 302
<b>Sekretarz</b>	0-22 76 77 303
<b>Skarbnik</b>	0-22 76 77 304

**Stanowisko ds. Rady Gminy i Informacji Publicznej** 0-22 76 77 319  
**Wydział Obsługi Urzędu** 0-22 76 77 322  
**Kancelaria Urzędu Gminy**

0-22 76 77 300, 0-22 76 77 301

**Księgowość Podatkowa**  
0-22 76 77 307, 0-22 76 77 308

**Księgowość Budżetowa** 0-22 76 77 305  
0-22 76 77 309, 0-22 76 77 310

**Referat Ładu Przestrzennego**  
0-22 76 77 314, 0-22 76 77 315

**Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami**  
0-22 76 77 311, 0-22 76 77 316

**Wydział Inwestycji i Rozwoju**  
0-22 76 77 323, 0-22 76 77 327

**Działalność Gospodarcza** 0-22 76 77 313

**Urząd Stanu Cywilnego** 0-22 76 77 321

**Stanowisko ds. obywatelskich**  
0-22 76 77 321

**Pełnomocnik ds. kontaktów społecznych**  
0-22 76 77 306

**Stanowisko ds. infrastruktury społecznej**  
0-22 76 77 306

**Stanowisko ds. pozyskiwania Funduszy Europejskich** 0-22 76 77 331

**Zespół Radców Prawnych**  
0-22 76 77 318

**Referat Ochrony Środowiska**  
0-22 76 77 317, 0-22 76 77 329

**Zamówienia Publiczne** 0-22 76 77 327

**Stanowisko ds. bezpieczeństwa**  
0-22 76 77 328

**Informatyk Gminny** 0-22 76 77 312

**Sąd Rejonowy w Legionowie**  
ul. Sobieskiego 47, 05-120 Legionowo  
Tel. (022) 784 69 44

**Urząd Skarbowy 05-120 Legionowo,**  
ul. Piłsudskiego 43C, Tel. (022) 774 40 19

**Wojewódzki Ośrodek Doradztwa Rolniczego – Powiatowy Zespół Doradców Rolnych z siedz. w Jabłonie**  
ul. Modlińska 102, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 42 29

**Zakład Energetyczny Warszawa - Teren Rejon Energetyczny Legionowo**  
ul. Marszałka J. Piłsudskiego 31 A,  
05 -120 Legionowo, Tel. (022) 767 50 20

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych**  
ul. Słowackiego 20, 05-120 Legionowo  
Tel. (022) 774 24 63

**Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej**  
ul. Szkolna 2, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 46 43

**Szkoła Podstawowa im. Stefana Krasińskiego**  
ul. Partyzantów 23, 05-123 Chotomów  
Tel. (022) 772 62 84

**Publiczne Gimnazjum im. Orła Białego**  
ul. Szkolna 2, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 50 11

**Niepubliczne Przedszkole „Przy Lesie”**  
ul. Szkolna 2, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 424 82 16

**Przedszkole Prywatne „Bajkowy Dom”**  
ul. Modlińska 103, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 42 36

**Niepubliczne Przedszkole „Dziecięcy Świat”,**  
ul. Żeligowskiego 27, 05-123 Chotomów, Tel. (022) 772 62 83

**Niepubliczne Przedszkole SMYK**  
ul. Leśna 28, 05-110 Jabłonna

**Ośrodek Zdrowia w Jabłonie**  
ul. Parkowa 21, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 43 35

**Ośrodek Zdrowia w Chotomowie**  
ul. Partyzantów 10A,  
05-123 Chotomów  
Tel. (022) 772 62 95

**Centrum Medyczne „VitaMed”**  
ul. Dobra 1A, 05-123 Chotomów  
Tel. (022) 765 44 40

**NZOS Centrum Medycyny Rodzinnej „Agma”**  
ul. Gwiazdzista 4, 05-123 Chotomów  
Tel. (022) 793 03 33

**Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie**  
ul. Modlińska 102, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 47 37

**Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie – Filia w Chotomowie**  
ul. Strażacka 8, 05-123 Chotomów  
Tel. (022) 772 62 38

**Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonie**  
ul. Modlińska 102, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 48 91

**Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie – Filia w Skierdach**  
ul. Nadwiślańska 1,  
Skierdy, 05-101 Nowy Dwór Maz.  
Tel. (022) 782 47 22

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej**  
ul. Mickiewicza 11, 05-120 Legionowo  
Tel. (022) 774 28 28

**Ochotnicza Straż Pożarna w Jabłonie**  
ul. Modlińska 130, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 44 44

**Ochotnicza Straż Pożarna w Chotomowie**  
ul. Partyzantów 27, 05-123 Chotomów,  
Tel. (022) 772 60 80

**Komisariat Policji w Jabłonie**  
ul. Modlińska 130, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 604 82 32

**Urząd Pocztowy w Jabłonie**  
ul. Modlińska 102, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 43 11

**Urząd Pocztowy w Chotomowie**  
ul. Partyzantów 27,  
05-123 Chotomów  
Tel. (022) 772 62 20

**Gminne Centrum Informacji**  
ul. Modlińska 102,  
05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 782 43 42

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie**  
ul. Zegrzyńska 1, 05-110 Jabłonna  
tel. (022) 782-46-51

**Nadleśnictwo Jabłonna**  
ul. Wiejska 9, 05-110 Jabłonna  
Tel. (022) 774 45 96

**Prokuratura Rejonowa w Legionowie**  
ul. Sobieskiego 47, 05-120 Legionowo  
Tel. (022) 774 98 60

**Starostwo Powiatowe w Legionowie**  
ul. Gen. Władysława Sikorskiego 11,  
05-119 Legionowo  
Tel. (022) 774 20 17 lub 18

## Zewnętrzne środki finansowe

Departament Rolnictwa i Modernizacji Terenów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego poinformował, że Zarząd Województwa Mazowieckiego przyjął uchwałę w sprawie dotacji na zadania inwestycyjne w ramach „Samorządowego Instrumentu Wsparcia Rozwoju Mazowsza” na rok 2008.

Z Komponentu B – Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Modernizacji Placówek Oświatowych otrzymaliśmy 40 250 zł. na remont Szkoły Podstawowej im. Armii Krajowej w Jabłonie.

Z Komponentu D – Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Rozwoju Infrastruktury Sportowej otrzymaliśmy 30 000 zł. na budowę boiska do piłki nożnej we wsi Sochocin.

## Tablica WFOŚ i GW

W Urzędzie pojawiła się tablica informująca o współfinansowaniu budowy przepompowni i kanalizacji sanitarnej w Jabłonie z udziałem środków finansowych Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Dotyczy ona etapu I tej inwestycji, realizowanego do lipca 2008 r w ramach którego powstaje przepompownia dwuzbiornikowa P II o wydajności każdej z nich  $Q = 49,3$  l/s, zlokalizowana na terenie Polskiej Akademii Nauk, wraz z rurociągami tłocznymi o średnicy 250 o długości 1535 m. Nie da się przecenić znaczenia tego przedsięwzięcia: powstanie P II umożliwi wykonanie kolejnego etapu zakładanego w ramach programu budowy kanalizacji ściekowej w Jabłonie, czyli budowy następnego w kolejności elementu kaskadowego systemu spływu ścieków - przepompowni P III wraz z jej zlewnią. Red.

## KARIERA POPRZEZ EDUKACJĘ - dofinansowana z Europejskiego Funduszu Społecznego

Na stronie internetowej Mazowieckiej jednostki Wdrażania Funduszy unijnych pojawiła się lista rankingowa projektów zgłoszonych do konkursu w ramach dla Działania 9.5 „*Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich*” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Ze względu na ustalony poziom alokacji w ramach konkursu jedynie 75 pierwszych wniosków z listy wniosków spełniających minimum punktowe zostało zakwalifikowane do wsparcia. Miło nam poinformować, że jest wśród nich projekt złożony przez Urząd Gminy pt. „Kariery poprzez edukację” - warsztaty dla gimnazjalistów podnoszące

świadomość w zakresie korzyści płynących z kształcenia oraz świadomego planowania edukacji i kariery zawodowej.”

Projekt będzie realizowany w okresie od września do grudnia w jabłonowskim gimnazjum. Jego realizatorem będzie Gminne Centrum Informacji podlegające Gminnemu Centrum Kultury i Sportu. Mamy nadzieję, że przedsięwzięcie, choć realizowane stosunkowo niewielkim nakładem kosztów, okaże się ciekawym doświadczeniem dla lokalnej młodzieży i będzie stanowić pomoc w ważnych wyborach dotyczących ich przyszłej edukacji.

Anna Janicka

### OBWIESZCZENIE

#### Wójt Gminy Jabłonna

Na podstawie art.17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. Nr 80 poz. 717 z późn. zm) zawiadamia się o podjęciu przez Radę Gminy Jabłonna Uchwały nr XXI/215/2008 z dnia 24 kwietnia 2008 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Jabłonna dotyczącego działek o nr ewid. 667/2, 1449/87, 1449/89, 1449/153 i części ulicy Szkolnej. Plan obejmuje obszar, którego granice stanowią: od północy: wzdłuż granic działek 1449/153, 1449/89, 667/2, od wschodu: wzdłuż wschodniej granicy działki 667/2, od południa: południowa granica ulicy Szkolnej, od zachodu: wzdłuż zachodniej granicy działki 667/2.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Jabłonna ul. Modlińska 152, 05-110 Jabłonna w terminie do dnia 10 czerwca 2008 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.





# 90 lat

(1918-2008)

Ochotniczej Straży Pożarnej

## **H**istoria chotomowskiej straży pożarnej związana jest z historią Chotomowa. OSP Chotomów powstała jako osłona działalności Polskiej Organizacji Wojskowej (POW).

**W** 1917 r. komendant Obwodu Chotomowskiego Polikarp Wróblewski został wysłany na kurs instruktorski straży pożarnych zorganizowany przez Związek Floriański przy Warszawskiej Straży Zawodowej w Warszawie. Po ukończeniu kursu otrzymał uprawnienia instruktora pożarnictwa. Wkrótce zainicjował utworzenie w Chotomowie Ochotniczej Straży Pożarnej. Jesienią 1917 r. przy współudziale członków chotomowskiej Polskiej Organizacji Wojskowej zwołano zebranie założycielskie drużyny strażackiej. Powołany został zarząd straży, w skład którego weszli: Stanisław Dąbrowski – prezes, Piotr Grabowski – wiceprezes, Władysław Deleciński – sekretarz, Stefan Grabowski – skarbnik, Polikarp Wróblewski – komendant straży, Józef Klimek – członek zarządu, Stanisław Oleksiak – członek Zarządu, Mikołaj Klimek – gospodarz.

**P**rzyjęto i podpisano Statut OSP, który wraz z listą członków Zarządu przesłano do Związ-

ku Floriańskiego w Warszawie do zatwierdzenia. Po akceptacji Zarządu, w 1918 r. w Chotomowie powstała drużyna OSP, która była kamuflażem dla dalszej działalności POW.

**P**owstanie OSP Chotomów spotkało się z dużym entuzjazmem lokalnej społeczności. W jej ramach powstała drużyna bojowa oraz sekcje: kulturalno – oświatowa, teatralna i sportowa.

**P**ierwsze miesiące działalności były trudne, między innymi z powodu braku środków finansowych. Jednak wiele osób, które nie mogło wziąć czynnego udziału w działalności straży, zostało członkami wspierającymi i wspierało straż finansowo. Aktywnie zaangażowały się również mieszkanki Chotomowa. Na czele sekcji kulturalno – oświatowej stanęła Jadwiga Pietras, która zorganizowała sekcję teatralną. W jej skład weszły między innymi: Bronisława Osiecka – Grabowska, Stefania Grabowska – Lemańska i Zuzanna Wróblewska – Dąbrowska.

Sekcja organizowała uroczystości z których dochód przeznaczony był na działalność OSP Chotomów.

**D**rużyna bojowa OSP licząca 24 osoby wystąpiła w cza-

sie odpustu chotomowskiego 15 sierpnia 1918 r. w pełnym rynsztunku. Cały sprzęt: mundury, hełmy, pasy bojowe, topory, prądnice został zakupiony w dużej części za pieniądze członków drużyny bojowej.

**K**olejnym krokiem po umundurowaniu i wyposażeniu oddziału, było pozyskiwanie sprzętu pożarniczego. W odpowiedzi na prośbę Zarządu Straży, Zarząd PZU przekazał pompę ręczną „Tryumf”, a powiat węże i beczko-

**P**oza walką z ogniem OSP przygotowywała się do walki o wyzwolenie kraju i odzyskanie niepodległości Polski. Zdarzało się, że oddziały straży w pełnym umundurowaniu, w hełmach, ćwiczyły w polu z karabinami.

**W**krótce rozpoczęły się kluczowe wydarzenia związane z odzyskaniem niepodległości. Nadszedł czas walki. W końcu 1918 r. i na początku 1919 wielu członków POW/OSP zgłosiło się ochotniczo do odradzającego się Wojska Polskiego i walczyło na różnych frontach w 1919/1920 r., w tym w Bitwie Warszawskiej.



**Polikarp Wróblewski**  
1898-1918  
*ps. „Wyrwa”*  
obwodu chotomowskiego  
POW i założyciel OSP



**W** 1921 r. odbył się I Zjazd Delegatów Związków Straży Pożarnych z byłych trzech zaborów Polski: Związku Floriańskiego – z zaboru rosyjskiego, Związku Małopolskiego – z zaboru austriackiego i Związku Wielkopolskiego – z zaboru niemieckiego. Zjazd doprowadził do zjednoczenia trzech związków w jeden. Odtąd działał pod nazwą Głównego Związku Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej z siedzibą w Warszawie.



**Wróblewski**  
**1983**  
**, dowódca**  
**chotomowskiego**  
**związku OSP**

**D**użym problemem był brak remizy w której można by przechowywać sprzęt. Dlatego też postanowiono wybudować remizę. W 1924 r. wybudowano duży, drewniany budynek z podwyższeniem

na scenę w miejscu na którym stoi obecna strażnica.

**Z**arząd straży działał bardzo prężnie, drużyna liczyła coraz więcej członków i była świetnie wyszkolona. Znakomita była także strażacka orkiestra dęta. Straż i jej orkiestra uświetniały miejscowe uroczystości z okazji świąt państwowych i świąt kościelnych. Strażacy w kaskach pełnili wartę przy Grobie Pańskim w trakcie Świąt Wielkanocnych.

**W** związku z rozwojem OSP Chotomów koniecznością stała się budowa murowanej remizy. Prowizoryczna szopa – remiza okazała się niewystarczająca. Powołany został komitet budowy strażnicy w skład którego weszli: Stanisław Biskupski, Konstanty Dziurówicz, Piotr Grabowski, Stefan Nagat, Waclaw Osiecki i Polikarp Wróblewski. Projekt remizy opracował znany architekt Antoni Dygat. W realizację tego przedsięwzięcia aktywnie włączyła się społeczność chotomowska. Organizowane były różne imprezy w trakcie których zbierano pieniądze na budowę, która rozpoczęła się w 1935 r. Do 1939 r. wybudowany został budynek do poziomu parturu i tymczasowo zadaszony. Dalsze prace przerwała II wojna światowa.

**W** trakcie okupacji remizę zajęli Niemcy, urządzając w niej przez pewien okres obóz jeniecki dla żołnierzy radzieckich. W 1944 r. budynek straży został bardzo znisz-

czony. Jednak już trzy lata później powołany został Komitet Odbudowy Remizy Strażackiej. Podjęto intensywne działania mające na celu uzyskanie funduszy na odbudowę. W efekcie tych działań remiza została odbudowana. Budynek nie był jednak w stanie sprostać potrzebom licznych organizacji, które miały w nim swoją siedzibę. Dlatego też w sierpniu 1978 r. w trakcie uroczystości 60 – lecia powstania OSP Chotomów, sędziwy już Polikarp Wróblewski zaapelował o doprowadzenie budynku do takiego stanu jaki był pierwotnie zaprojektowany przez Antoniego Dygata. W trakcie uroczystości straż w Chotomowie otrzymała sztandar. Wkrótce powstał Społeczny Komitet Budowy Strażnicy OSP. Odtworzono dokumentację budynku sprzed wojny i przeprowadzono szereg ekspertyz. W 1983 r. nastąpiło uroczyste otwarcie remizy. Kilka tygodni przed uroczystością zmarł Polikarp Wróblewski.

**W** 2003 roku po 17-letniej przerwie została reaktywowana strażacka orkiestra dęta. W 2008 r. OSP Chotomów liczy 53 członków czynnych i 10 członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Podobnie jak w pierwszych latach działalności tak i obecnie OSP w Chotomowie ma swoich członków



wspierających, którzy współfinansują działalność statutową. Członkowie OSP Chotomów nabywają uprawnienia do pełnienia funkcji dowódczych oraz wykonywania czynności ratowniczo – gaśniczych: udzielanie pierwszej pomocy medycznej, prowadzenie działań z zakresu ratownictwa technicznego, chemicznego, ekologicznego, wysokościowego i wodnego. W OSP Chotomów działa sekcja ratownictwa wodnego i przeciwpowodziowego. OSP Chotomów czynnie uczestniczy w uroczystościach i imprezach organizowanych na terenie Powiatu. Jest również organizatorem obozów letnich dla młodzieży, w trakcie których uczestniczą w szkoleniach młodzieżowych drużyn pożarniczych.

### Ważne daty:

- 1917 r. – członkowie chotomowskiej POW zwołują zebranie założycielskie drużyny strażackiej
- 1918 r. - powstała drużyna OSP, która była kamuflażem dla dalszej działalności POW
- 1919 r. - wielu członków POW/OSP zgłosiło się ochotniczo do odradzającego się Wojska Polskiego i walczyło na różnych frontach w 1919/1920 r., w tym w Bitwie Warszawskiej
- 1922 r. - OSP wznowiła swą działalność po przerwie
- 1924 r. - wybudowano dużą drewnianą szopę z podwyższeniem na scenę – pierwszą siedzibę OSP Chotomów
- 1935 r. – rozpoczęto budowę strażnicy
- 1979 r. – rozbudowa strażnicy
- 1998 r. – zabudowany został Jelcz 244 R 6
- 2002 r. – zabudowany został Star 266
- 2003 r. – po 17 latach reaktywowana została orkiestra dęta
- 2003 r. – zakupiony został Ford Transit 350 M
- 2004 r. – zakupiono łódź motorowodną do ratownictwa wodnego
- 2008 r. – Uroczystości 90 – lecia OSP Chotomów



Orkiestra OSP podczas procesji Bożego Ciała w Chotomowie (fot. archiwum OSP)



fot. Mikoszewo 2007  
(archiwum OSP)

**Sprzęt:** Obecna strażnica ma trzy boksy wjazdowe w których stoją - Jelcz 244 R 6 zabudowany w 1998 r. Star 266 zabudowany w 2002 r. Ford Transit 350 M zakupiony w 2003 r. oraz łódź motorowodna do ratownictwa wodnego zakupiona w 2004r. oraz SOP Polonez

### Członkowie Zarządu OSP Chotomów

- Prezes – Tadeusz Dąbrowski
- Wiceprezes Naczelnik – Tadeusz Bieńkowski
- Wiceprezes – Zenon Bieńkowski
- Sekretarz – Zbigniew Frydrychowicz
- Gospodarz – Daniel Gruszka
- Skarbnik – Dariusz Zaborek
- Członek Zarządu – Artur Oleksiak
- Członek Zarządu – Krzysztof Frydrychowicz
- Członek Zarządu – Adam Grabowski



fot. Strażacy na tle łodzi motorowodnej do ratownictwa wodnego (archiwum OSP)



Akcja społeczna w Dąbrowie Chotomowskiej w sobotę 12 kwietnia 2008 r.

## Sprzątanie lasu

Z inicjatywy sołtysa wsi Dąbrowa Chotomowska, Pana Czesława Derlacza, odbyło się sprzątanie lasu państwowego położonego w granicach administracyjnych wsi pomiędzy ulicą Wspólną a drogą Chotomów – Olszewnica.

Pomimo niezbyt licznego udziału mieszkańców, zebrano w ciągu dwóch godzin可观ną ilość worków z odpadami. Ich zawartość wskazuje, że sprawcami zaśmiecania lasów w tym rejonie są przeważnie miłośnicy libacji w barze „Pod chmurką” (szerokie spektrum butelek i puszek po zakąskach), „oszczędni” mieszkańcy najbliższych okolic (odpadki domowe w torbach foliowych, m.in. butelki po lekach, pampersy), budowlancy (opakowania po farbach i innych materiałach, gruz). Wieczorem sołtys ufundował ognisko.

Uczestnicy akcji apelują do wszystkich miłośników przyrody i tych, których razi widok śmieci podczas spacerów po lasach o reagowanie na każdy zauważony przypadek swego rodzaju dewastacji naszego wspólnego dobra.

Pamiętajmy także o sprzątaniu przed posesjami i na własnych działkach niezabudowanych.

**Tomasz Michałowski**



Fot. Sołtys Czesław Derlacz

### Sołtysi Gminy Jabłonna Dane kontaktowe

#### Sołectwo Boża Wola

Sołtys - Szlufarski Bogdan Emil  
Tel. 022 775-26-58  
Boża Wola 37,  
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki

#### Sołectwo Wólka Górská

Sołtys - Michałowski Jan  
Tel. 022 775-44-14  
Wólka Górská 3,  
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki

#### Sołectwo Janówek II

Sołtys - Mróz Waldemar  
Tel. 022 775-52-88,  
Janówek Drugi, Kwiatowa 97,  
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki

#### Sołectwo Trzciany

Sołtys - Głuch Wioletta Maria  
Tel. 0-503-103-956  
Trzciany 32,  
05-101 Nowy Dwór Maz.

#### Sołectwo Suchocin

Sołtys - Czech Zbigniew Bernard  
Tel. 022 775-26-99,  
Suchocin, Ul. Modlińska 177,  
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki

#### Sołectwo Skierdy

Sołtys - Młynarek Teresa  
Tel. 022 775-18-68,  
Skierdy Ul. Modlińska 78,  
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki

#### Sołectwo Rajszew

Sołtys - Jabłoński Jerzy  
Tel. 022 782-45-74,  
Rajszew, Ul. Mazowiecka 99,  
05-110 Jabłonna

#### Sołectwo Dąbrowa Chotomowska

Sołtys - Czesław Derlacz  
Tel. 022 772-62-77,  
Dąbrowa Chotomowska Ul. Lipowa 8,  
05-123 Chotomów

#### Sołectwo Chotomów

Sołtys - Oleksiak Artur Polikarp  
Tel. 022 772-63-08,  
Chotomów, Ul. Piękna 8,  
05-123 Chotomów

#### Sołectwo Jabłonna

Sołtys - Lindner Agata Elżbieta  
Tel. 0-502 216 782  
Jabłonna Ul. Szkolna 174,  
05-110 Jabłonna

**ZARZĄDZENIE NR 66...  
WOJEWODY MAZOWIECKIEGO**  
z dnia 1 kwietnia 2008 r.

**w sprawie wyborów uzupełniających do Rady Gminy Jabłonna**

Załącznik do zarządzenia Nr 66  
Wojewody Mazowieckiego  
z dnia 1 kwietnia 2008 r.

**K A L E N D A R Z W Y B O R C Z Y**

Na podstawie art. 192 ust. 1 ustawy z dnia 16 lipca 1998 r. - Ordynacja wyborcza do rad gmin, rad powiatów i sejmików województw (Dz. U. z 2003 r. Nr 159, poz. 1547, z późn. zm.<sup>1)</sup>) w związku z uchwałą Nr XX/202/2008 Rady Gminy Jabłonna z dnia 26 marca 2008 r. w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu radnego zarządza się, co następuje:

§ 1.

Zarządza się wybory uzupełniające do Rady Gminy Jabłonna w trymandatowym okręgu wyborczym nr 4.

§ 2.

W okręgu wyborczym nr 4 wybierać się będzie jednego radnego.

§ 3.

Datę wyborów wyznacza się na dzień 15 czerwca 2008 r.

§ 4.

Dni, w których upływają terminy wykonania czynności wyborczych przewidzianych w Ordynacji wyborczej określa kalendarz wyborczy, stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego i podlega podaniu do publicznej wiadomości na obszarze Gminy Jabłonna.

Wojewoda Mazowiecki  
*Jacek Kozłowski*  
Jacek Kozłowski

<sup>1)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2004 r. Nr 25, poz. 219, Nr 102, poz. 1055 i Nr 167, poz. 1760, z 2005 r. Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr 17, poz. 128, Nr 34, poz. 242, Nr 146, poz. 1055, Nr 159, poz. 1127 i Nr 218, poz. 1592 oraz z 2007 r. Nr 25, poz. 162, Nr 48, poz. 327, Nr 63, poz. 425, Nr 85, poz. 571 i Nr 112, poz. 766.

Termin wykonania czynności wyborczej	Treść czynności
do dnia 16 kwietnia 2008 r.	- podanie do publicznej wiadomości zarządzenia Wojewody Mazowieckiego w sprawie wyborów uzupełniających do Rady Gminy Jabłonna
do dnia 26 kwietnia 2008 r.	- podanie do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia wójta, informacji o granicach i numerze okręgu wyborczego i liczbie wybieranych radnych w okręgu, w którym zarządzono wybory uzupełniające oraz siedzibie Gminnej Komisji Wyborczej w Jabłonie - zawiadomienie Komisarza Wyborczego w Warszawie o utworzeniu komitetu wyborczego oraz o zamiarze zgłaszania kandydata na radnego
do dnia 28 kwietnia 2008 r.	- zgłaszanie do Komisarza Wyborczego w Warszawie kandydatów do składu Gminnej Komisji Wyborczej w Jabłonie
do dnia 1 maja 2008 r.	- powołanie przez Komisarza Wyborczego w Warszawie Gminnej Komisji Wyborczej w Jabłonie
do dnia 16 maja 2008 r. do godz. 24 <sup>00</sup>	- zgłaszanie wójtowi kandydatów do składu Obwodowej Komisji Wyborczej - zgłaszanie do Gminnej Komisji Wyborczej w Jabłonie list kandydatów na radnego
do dnia 25 maja 2008 r.	- powołanie przez Gminną Komisję Wyborczą w Jabłonie Obwodowej Komisji Wyborczej - podanie do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia wójta, informacji o numerze i granicy obwodu głosowania oraz wyznaczonej siedzibie Obwodowej Komisji Wyborczej
do dnia 31 maja 2008 r.	- podanie do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia Gminnej Komisji Wyborczej w Jabłonie, informacji o zarejestrowanych listach kandydatów na radnego, zawierającej numery list, skróty nazw komitetów, dane o kandydatach umieszczone w zgłoszeniach list wraz z ewentualnymi oznaczeniami kandydatów
do dnia 1 czerwca 2008 r.	- sporządzenie spisu wyborców oraz powiadomienie wyborców o miejscu i czasie jego udostępnienia
13 czerwca 2008 r. o godz. 24 <sup>00</sup>	- zakończenie kampanii wyborczej
14 czerwca 2008 r.	przekazanie przewodniczącemu Obwodowej Komisji
15 czerwca 2008 r. od godz. 6 <sup>00</sup> do godz. 20 <sup>00</sup>	Wyborczej spisu wyborców - głosowanie

## XXI sesja Rady Gminy Jabłonna V kadencji z dnia 24 kwietnia 2008 r .

W dniu 24 kwietnia 2008 o godz. 12 w sali widowiskowej Domu Ogrodnika w Jabłonie, odbyła się XXI sesja Rady Gminy Jabłonna V kadencji. W porządku obrad znalazły się między innymi takie punkty jak:

- Informacja o pracy Wójta w okresie między sesjami przedstawiona przez p. Olę Muniak- wójta gmin oraz informacja o pracy Przewodniczącej Rady w okresie między sesjami, przedstawiona przez p. Barbarę Wołosiewicz – przewodniczącą rady.

- Przedstawienie sprawozdania z realizacji budżetu gminy za rok 2007 i udzielenie absolutorium Wójtowi Gminy Jabłonna za rok 2007. Czynności poprzedzające głosowanie nad wnioskiem Komisji Rewizyjnej o udzielenie absolutorium Wójtowi Gminy za rok 2007, obejmowały m.in:

- przedstawienie sprawozdania z realizacji budżetu gminy za rok 2007, którego dokonała p. Beata Stolarska – skarbnik gminy,  
- odczytanie opinii Regionalnej Izby Ob Rachunkowej (RIO) w Warszawie o przedłożonym przez Wójta sprawozdaniu, przez p. Beatę Stolarską – skarbnika gminy,  
- odczytanie opinii Komisji Rewizyjnej o sprawozdaniu, przez p. Tomasza Wodzyńskiego – przewodniczącego Komisji Rewizyjnej,

- dyskusję nad sprawozdaniem,  
- odczytanie wniosku Komisji Rewizyjnej w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy, przez p. Tomasza Wodzyńskiego – przewodniczącego Komisji Rewizyjnej,  
- odczytanie opinii RIO dotyczącej wniosku Komisji Rewizyjnej w sprawie udzielenia absolutorium dla Wójta Gminy, przez p. Beatę Stolarską – skarbnika gminy.

W wyniku głosowania jawnego imiennego Rada udzieliła absolutorium p. Oldze Muniak - Wójtowi Gminy Jabłonna za rok 2007, 13 głosami „za” przy 1 głosie „wstrzymującym się” głosów „przeciw” nie było.

- **Nawiązując do wniosku radnej p. Katarzyny Fularz zgłoszonego w ramach dyskusji**

**nad informacją Wójta w okresie między sesjami, aby Rada zajęła stanowisko dotyczące wsparcia działań podejmowanych przez Wójta Gminy w zakresie pozyskania od Skarbu Państwa działki o nr ew. 151, obręb ewidencyjny III w Chotomów, pod budowę inwestycji oświatowej**

**- Publicznego Gimnazjum w Chotomowie, p. Barbara Wołosiewicz – przewodnicząca Rady przedstawiła propozycję stanowiska.**

- *Rada przyjęła rezygnację radnego p. Wiesława Sawickiego z pracy w Komisji Bezpieczeństwa Publicznego.*

**- Rada dokonała zmian w budżecie gminy na rok 2008, poprzez: zwiększenie planu dochodów budżetowych a zarazem zwiększenie planu wydatków budżetowych gminy na rok 2008 w łączną kwotę 47 900 zł z przeznaczeniem na:**

- na wypłatę dodatków dla pracowników socjalnych.

- na realizację programu wieloletniego „Pomoc państwa w zakresie dożywiania  
- na wypłatę dodatków dla pracowników socjalnych zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy, realizujących prace socjalną w środowisku w 2008 roku.

- na wypłatę zasiłków celowych z przeznaczeniem na żywność w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”. zmianę planu wydatków budżetowych Gminy Jabłonna o łączną kwotę 150 500 zł.

- Rada uchwaliła procedurę uchwalania budżetu, rodzaju i szczegółowości materiałów informacyjnych towarzyszących projektowi budżetu, zakresu i formy informacji o przebiegu wykonania budżetu gminy za I półrocze roku budżetowego.

**- Mając na względzie wszczętą procedurę zmierzającą do uzupełnienia składów osobowych Komisji Rady, powołano:**

W skład Komisji Rewizyjnej

– radną p. Dorotę Świątko

W skład Komisji Statutowej

– radnego p. Dariusza Kubalskiego

W skład Komisji Bezpieczeństwa

Publicznego – radną p. Teresę Gałęcką

**Sprawozdania z sesji Rady Gminy Jabłonna w całości publikowane**

**są na stronie internetowej**

**www.jablonna.pl**

### Urząd Pocztowy czynny dłużej

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, Urząd Pocztowy w Jabłonie zmieni godziny pracy. Począwszy od 19 maja 2008 r., w każdy poniedziałek będzie czynny w godzinach 9.00 – 19.00 (obecnie 8.00 – 18.00). W pozostałe dni Urząd Pocztowy będzie czynny od godziny 8.00 do 18.00.

### Bank w Jabłonie czynny do 18.00

Bank Spółdzielczy w Legionowie, oddział w Jabłonie, przy ul. Modlińskiej 152 wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców wydłużył godziny pracy. Od 1 kwietnia 2008 r. czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 18.00.

### Gimnazjum

#### – nowa gazeta szkolna

*Publiczne Gimnazjum im. Orła Białego w Jabłonie ma swoją gazetkę. Ukazał się właśnie jej pierwszy numer, który spotkał się z dużym zainteresowaniem.*

Gazetka szkolna wydawana będzie z częstotliwością raz na semestr. Na jej łamach przedstawiane będą sukcesy uczniów i ważne momenty z życia szkoły.

W pierwszym numerze ukazał się wywiad z Dyrektorem Gimnazjum Panem Wiesławem Kuklą, relacje z akcji charytatywnej zorganizowanej przez uczniów i nauczycieli, relacje z Dnia Nauczyciela i międzynarodowych programów w których bierze udział szkoła. Uczniowie, którzy chcą szlifować znajomość języka angielskiego mogą przeczytać opowiadanie Pawła Konowrockiego po angielsku, wiersze w przekładzie lub rozwiązać test sprawdzający wiedzę o Wielkiej Brytanii.

Uczniom i opiekunom projektu – nauczycielom – Elżbiecie Grzyb, Dorocie Wójtowicz i Marcinowi Grzybowi gratulujemy pomysłu!

*przyg. Michał Smoliński*



# „Ślady przeszłości” w Jabłonie

**14 kwietnia w Sali Balowej Pałacu w Jabłonie odbyła się ceremonia wręczenia aktów adopcji zabytków w ramach programu „Ślady przeszłości”.**

Program „Ślady przeszłości” powstał w 2001 roku jako wspólne przedsięwzięcie Centrum Edukacji Obywatelskiej i Instytutu Dziedzictwa Narodowego. Jest on przede wszystkim skierowany do uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych, a jego idea sprowadza się do zaadoptowania wybranego zabytku a następnie opracowania projektu i pomysłów opieki nad nim. Efekty pracy młodych historyków są przedstawiane podczas Ogólnopolskiej Prezentacji Projektów.

Uczniowie zafascynowani podróżą przez meandry historii byli niekwestionowanymi bohaterami tego popołudnia. Słów uznania i zachęty nie szczędzili im goście honorowi ceremonii. Wice prezydent Legionowa Pan Piotr Zdrożny powiedział - Jestem dla Was pełen podziwu.

Zastępca Wójta Gminy Jabłonna Pan Tadeusz Rokicki swoje poparcie dla uczest-

ników w programie „Ślady przeszłości” wyraził słowami - Jestem szczególnie wzruszony, gdy młodzież garnie się do poznawania nowych aspektów historii.

W tegorocznej, VII edycji programu wzięło udział sześć szkół z powiatu legionowskiego. Wszystkie zespoły wykazały się ogromną starannością w doborze przedmiotu swoich projektów, a wiele z nich dodatkowo rozszerzyło znaczenie pojęcia zabytek poza granice materialności realizując projekty dotyczące znamienitych postaci lub ciekawych zagadnień historycznych.

Oto wykaz projektów zaprezentowanych przez poszczególne szkoły:

- Szkoła Podstawowa nr 2 zaprezentowała projekt „Wielokulturowość regionu – tradycje i kultura żydowska”,
- Gimnazjum nr 4 w Legionowie zaprezentowało projekt „Kapitan Stefan Po-

gonowski – nieznanego bohatera wojny polsko-bolszewickiej,

- Szkoła Podstawowa im. AK w Jabłonie zaprezentowała projekt „Opowiedz mi o Wolnej Polsce – spotkanie ze świadkiem”,

- LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie zaprezentowało projekt „Bajka na rogu Siemiradzkiego”,

- Gimnazjum nr 4 w Legionowie zaprezentowało projekt „Podróże z historią – Maciejowice”

- Szkoła Podstawowa nr 8 w Legionowie zaprezentowała projekt „Akt adopcji nad dokumentami pozyskanymi podczas spotkań z byłymi Sybirakami – kiedy zamilkną ludzie niech przemówią kamienie”,

- Gimnazjum im. Orła Białego w Jabłonie zaprezentowało projekt „Życie i działalność Księdza Józefa Abramowicza”.

Uczestnicy przybliżyli zebranych problematykę swoich projektów oraz zaprezentowali plan działania, którym obejmą adoptowane zabytki. Zadbano również o atrakcyjną formę artystyczną podczas każdej z prezentacji. Tym samym wystąpieniom towarzyszyły pokazy slajdów, plakaty, czytane przez uczniów fragmenty dzieł literackich oraz różne rekwizyty.

Dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie Pan Jacek Szczepański



Fot. Nagrodzeni uczniowie z Gimnazjum im. Orła Białego w Jabłonie

w krótkim podsumowaniu uroczystości nie krył żalu, gdyż jego zdaniem konkurs stracił swój rozpęd, co wyraża się malejącą liczbą uczestników w stosunku do lat poprzednich, ale podkreślił również, że na placu boju pozostali ci najbardziej wytrwali. Wyraził także nadzieję, że podczas przyszłych edycji konkursu powiat legionowski będzie reprezentowany w sposób bardziej zróżnicowany i wezmą w nim udział także szkoły spoza Jabłony i Legionowa.

Jak to będzie za rok – nie wiadomo, zaś na pewno 9 czerwca odbędzie się kolejny etap programu - powiatowa prezentacja projektów, na którą również nas zaproszono.

**Kalina Babecka**



## Wywiad z ...

### Panem Edmundem Kuklewskim, Prezesem środowiska żołnierzy Armii Krajowej, mieszkańcem Jabłonn

**Na terenie Gminy Jabłonna znajdują się budynki, które pamiętają czasy przedwojenne. Każdy z nich ma swoją historię, a który jest najstarszy?**

Najstarszy budynek powstał jeszcze za czasów Księstwa Warszawskiego i był to budynek koszarowy. Budynek ten usytuowany jest w pobliżu Straży Pożarnej w Jabłonie. Znajdował się tam również budynek Państwa Śmieciuszewskich, którzy sprzedali go powstającej gminie Jabłonna. Aż do lat czterdziestych XX w. mieścił się w nim urząd gminy. Po lewej stronie (przy budynku Straży) znajdują się pozostałości po siedzibie straży Jabłonowskiej, która powstała w 1912 r. Po II wojnie światowej mieściło się w nim biuro komendanta ORMÓ.

**Przy ulicy Modlińskiej, niedaleko parkingu przy Urzędzie Gminy znajduje się stary, dwupiętrowy budynek. Jaka jest jego historia?**

To tak zwana kamieniczka „Abrama”. Przed wojną mieszkał w niej rabin, a tuż obok znajdowała się szkoła rabinacka. Niedaleko wspomnianej kamieniczki znajduje się budynek, w którym obecnie mieści się Urząd Gminy. W okresie międzywojennym była to własność hrabiego Potockiego. Na parterze znajdowała się restauracja „Złoty Róg”, którą prowadziło małżeństwo państwa Trojanowskich. Tu gdzie obecnie mieści się apteka swoje siedziby miały takie organizacje jak: Macierz Szkolna, Strzelec oraz inne organizacje pożytku publicznego. Na piętrze swoją siedzibę miały: sąd grodzki, sąd administracyjny oraz znajdował się posterunek policji państwowej.

**A jaką funkcję spełniał budynek obecnej plebani Kościoła parafialnego w Jabłonie?**

Budynek o który Pan pyta, został ufundowany pomiędzy 1900 a 1903 rokiem przez hrabinę Eugenię Woynicz – Sianożęcką Potocką, która była matką ostatniego właściciela Jabłonn, hrabiego Maurycego Potockiego (zm. 16 maja 1949 r. w Londynie). Budynek został ufundowany na potrzeby ochronki dla ubogich. Tą funkcję pełnił do 1925 r. kiedy została erygowana parafia jabłonowska. Wtedy też ochronka została przeniesiona na ul. Parkową.

Obecnie w tym miejscu znajduje się budynek ośrodka zdrowia.

**Jaką historię mają kamienice znajdujące się na rogu ulicy Zegrzyńskiej i Modlińskiej, ciągnące się do ulicy Królewskiej?**

Właścicielem i fundatorem kamienic był Wilhelm Grünke, osadnik niemiecki. Dwie stare kamienice przy ulicy Królewskiej także należały do niego. Wilhelm Grünke był potentatem finansowym. W kamienicy oprócz mieszkań mieściła się piekarnia, sklep rzeźniczy i restauracja.

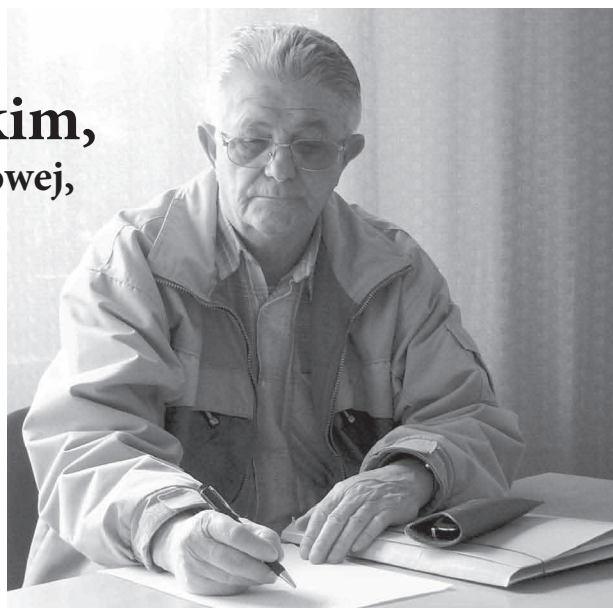
**Pałac w Jabłonie jest znanym zabytkiem. Na terenie parku znajdują się jednak także inne, mniej znane budynki. Czy mógłby Pan przybliżyć historię któregoś z nich?**

Prawdziwą perłą są tak zwane stajnie Marconiego, wybudowane i zaprojektowane przez Henryka Marconiego, architekta pochodzenia włoskiego, jednego z najwybitniejszych architektów tworzących w pierwszej połowie XIX w. Mało kto wie, że hrabia August Potocki był prekursorem wyścigów konnych, które odbywały się na Polach Mokotowskich. Był również założycielem Warszawskiego Towarzystwa Cyklistycznego. Wracając jednak do stajni, powstały na początku XIX w. Nie jest więc prawdą, że pierwsze wyścigi odbywały się na Torze Służewieckim, który został wybudowany na przełomie 1938 i 1939 r.

**Jakie jeszcze budynki z czasów przedwojennych zapisały się w Pana pamięci?**

Przy ul. Parkowej za ośrodkiem zdrowia stoi piękny wielostylowy budynek, położony w pięknym otoczeniu. Postawiony został przy wylocie traktu królewskiego, który szedł przez Buchnik. Właścicielem tego budynku była rodzina Hergetów. Najstarszy przedstawiciel rodziny Jerzy Herget był plenipotentem majątku hrabiego Maurycego Potockiego.

W lesie na Buchniku stoją resztki również okazałego kiedyś budynku, w którym mieszkał nadleśniczy lasów Potockich – Pan Antoni Zwolanowski. Przy ulicy Modlińskiej, tuż obok poczty, znajduje



się budynek wybudowany przez pierwszego stałego lekarza w Jabłonie - doktora Stanisława Bzurę. Warto wspomnieć, że doktor Bzura był również prekursorem winnic w naszej gminie. Pierwsza z nich znajdowała się przy ul. Szkolnej.

**Na terenie Jabłonn znajdowała się przed wojną gmina żydowska. Czy pamięta Pan zwyczaje związane z jej działaniem?**

Opowiem o ubojni, która znajdowała się za sklepem wędkarskim, tuż przy obecnym urzędzie pocztowym. Ubojnia należała do Państwa Rachmielewskich, a działała na potrzeby sklepu „Mirama” przy ulicy Miodowej w Warszawie. Z ubojni korzystali także tak zwani „rzeźnicy” czyli rzeźnicy którzy dokonywali rytualnego uboju bydła właśnie na potrzeby gminy żydowskiej. Specjalnie wyszkolony rzeźak, który przygotowywał koszerne mięso, jednym cięciem zabijał zwierzęta. W specjalnych jatkach można było później kupić tylko koszerne mięso.

**W pamięci starszych mieszkańców zachowała się kolej która dojeżdżała do Jabłonn.**

To prawda, dlatego też przy ulicy Królewskiej zbudowano parterowy budynek który był noclegownią załogi kolei. Jeździła tu kolej dojazdowa Jabłonna – Karczew ze stacją centralną Warszawa Most Kierbedzia. Tą drogą szły pociągi towarowe. W dwudziestolecie międzywojennym piasek na budowę kamienic w Warszawie był wożony z gminy Jabłonna. Kolej została niestety zlikwidowana w 1956 r.

**Dziękuję za rozmowę.**

*rozmawiał Michał Smoliński*



„Akademia Ruchu” to również - ... *dobre rady* ... ,  
dzisiaj rozpoczynamy nowy cykl artykułem:

## ... jak zdrowo żyć ?

To pytanie zadaje sobie każdy z nas.

**zdrowie jest to stan pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i socjalnego, a więc stan w którym budowa i czynność wszystkich tkanek i narządów są nie tylko prawidłowe ale zapewniają również wewnętrzną równowagę i zdolność przystosowania do otaczających warunków również społecznych**

WHO /Międzynarodowa Organizacja Zdrowia/ definiuje zdrowie jako: stan pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i socjalnego, a więc stan w którym budowa i czynność wszystkich tkanek i narządów są nie tylko prawidłowe ale zapewniają również wewnętrzną równowagę i zdolność przystosowania do otaczających warunków-również społecznych.

Każdy z nas chce cieszyć się dobrym zdrowiem i być pełnym sił witalnych, ale tak naprawdę zaczynamy traktować zdrowie poważnie kiedy zaczyna ono szwankować.

**... dlaczego tak łatwo, codziennym naszym postępowaniem sami się niszczymy ?**

Właśnie wtedy, kiedy człowiek jest zdrowy, może prawdziwie cieszyć się życiem.

Dobry stan zdrowia oznacza stałą i wysoką poziom energii zapewnia, równowagę emocjonalną, jasność umysłu, odporność na choroby zakaźne. Dobry stan zdrowia zapewnia nam również umiejętność obrony przed nowotworami i chorobami układu krążenia.

Dzisiaj nasze środowisko jest w dużym stopniu nam nieprzyjazne, do tego niewłaściwa dieta, kontakt z wirusami i alergenami oznacza, że nasza zdolność do przystosowywania może być niewystarczająca i wówczas chorujemy.

Droży czytelnicy, naprawdę trzeba niewiele aby zdrowo żyć. Stosowanie właściwej diety, regularne ćwiczenie, zmiana złych nawyków oraz odpowiednie radzenie sobie z napięciem i stresem może pomóc w osiągnięciu doskonałego zdrowia. Wszyscy rodzimy się z mocnymi i słabymi stronami, dotyczy to również poziomu odporności. Niektórzy z nas mają to,

co popularnie nazywane jest „dobrymi genami”, a inni nie. Zdrowie jest wynikiem oddziaływania między odziedziczoną zdolnością adaptacji a różnymi czynnikami zewnętrznymi. Jednak to od nas zależy czy będziemy zdrowi czy nie.

Aby być zdrowym trzeba zdrowo żyć, a zdrowe życie to prawidłowe odżywianie i ruch.

**...w zdrowym ciele zdrowy duch ...**

Właściwe odżywianie oznacza dostarczenie organizmowi możliwie najlepszych składników odżywczych, aby był zdrowy i funkcjonował najlepiej jak potrafi. Właściwe odżywianie oznacza przyjmowanie składników odżywczych, które mają zapewnić dobrą sprawność umysłową i równowagę emocjonalną.

Dobrze zbilansowane posiłki, czyli spożywanie dużej ilości odpowiednich warzyw, błonnika, białka i witamin o właściwościach przeciwutleniających, takich jak beta-karoten, witaminy C i E, /wcale nie chodzi o tabletki tzw. suplementy diety/ minimalizują ryzyko zachorowania.

Prawidłowe odżywianie i ruch zagwarantują nam dobrą kondycję, na pewno zmniejszy się ryzyko chorób i będą miały korzystny wpływ na długość zdrowego życia.

**...dwa kroki do tego aby być zdrowym**

• **Aktywność fizyczna:**

Zalecenie to dotyczy w równym stopniu kobiet i mężczyzn, niezależnie od wieku. Systematyczny wysiłek jest jednak szczególnie ważny dla osób po 40 roku życia. Powinny się na niego składać ogólnorozwojowe ćwiczenia o charakterze aerobowym, siłowym oraz rozciągające i zwiększające ruchomość w stawach.

Niestety wiele osób, głównie ze starszego pokolenia, stroje sportowe nosiło w czasach, gdy pod pojęciem ćwiczenia rozumiano skłony i pajacyki. Zajęcia prowadzone przez naszą Akademię mają szansę przekonać je, jak wiele od tamtej pory się zmieniło. Badania w dziedzinie fizjologii wysiłku i medycyny sportowej dowodzą bowiem, że dobrą formę fizyczną można osiągnąć ćwicząc bezpiecznie, bez nadmiernego wydatkowania energii.



Tajemnicą sukcesu jest umiejętność dobrania rodzaju i intensywności ćwiczeń do poziomu wytrenowania i stanu zdrowia osoby ćwiczącej oraz konsekwentne realizowanie programu treningowego. Duże znaczenie ma utrzymanie elastyczności mięśni, ścięgien i więzadeł. Dlatego warto poświęcać czas na ćwiczenia rozciągające.

• **Sposób odżywiania:**

Ogólnie wiadomo, że jedynie kilka procent przypadków otyłości ma źródło w uwarunkowaniach genetycznych lub spowodowane jest zaburzeniami metabolizmu.

Większość nadmiernych kilogramów fundujemy sobie na własne życzenie.

Dziś nie trzeba już nikogo przekonywać, że utrzymująca się duża nadwaga stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia. Jest też często źródłem złego samopoczucia i kompleksów.

Dobór prawidłowej diety wymaga jednak znajomości podstawowych zasad odżywiania.

**Cztery z nich mają kluczowe znaczenie:**

- 1. dostarczenie organizmowi właściwej ilości kalorii**
- 2. wiedza na temat proporcji procentowych głównych składników odżywczych w diecie /cukrów, tłuszczów i białek/**
- 3. równomierne rozłożenie podaży kalorycznej w przynajmniej trzech głównych dziennych posiłkach.**
- 4. Dostarczenie odpowiedniej ilości witamin i mikroelementów.**

**Nie oznacza to, że powinniśmy stosować jakąś specjalną dietę /większości osób słowo „dieta” kojarzy się z odchudzaniem, a oznacza ono z greckiego „sposób, styl życia”/. Chodzi raczej o to, by mieć większą świadomość tego, co i kiedy jemy.**

Wiele zaburzeń żywieniowych jest bowiem spowodowana „przekąszaniem” między posiłkami. Najczęstsze błędy to: rezygnowanie ze śniadań, niewystarczająca ilość owoców i warzyw w dziennej diecie, słodkie przekąski, zbyt wiele tłuszczów zwierzęcych i za mało żywności nieprzetworzonej.



Opracował:  
Waldemar E. Oman

# DZIEŃ DZIECKA i urodziny KSIĘCIA JÓZEFA PONIATOWSKIEGO



Pod Patronatem  
Marszałka  
Województwa Mazowieckiego  
- Adama Struzika,  
Wójta Gminy Jabłonna  
- Olgi Muniak,  
Stowarzyszenia VIRIBUS UNITIS

## Program imprezy:

12.00 – Rozbicie obozowisk  
polskich oddziałów  
Wojsk Napoleońskich,  
przemarsz wojska,  
musztra paradna.

12.15 – Koncert z estrady  
zespołów i orkiestr  
młodzieżowych

14.30 - Konkurs Historyczny  
„ Urodziny Księcia  
Józefa „

15.30 - Rekonstrukcja  
militarna wydarzeń  
historycznych  
„ BITWA”

16.40 - Występ zespołu  
muzycznego VERBA

18.00- Zakończenie części  
artystycznej

**1 CZERWCA 2008 GODZ. 12.00- 18.00**

**na TERENIE ZESPOŁU PARKOWO –PAŁACOWEGO  
W JABŁONNIE UL. MODLIŃSKA 105**

W trakcie pikniku atrakcje dla dzieci i młodzieży :  
Kids -Park ( zabawki, zjeżdżalnie ), Euro-bungiee,  
FOTO z lwem, Quady, zawody i konkurencje sportowe  
organizowane przez Klub LOTOS...  
oraz

jarmark handlowy, pokaz ratownictwa medycznego,  
bezpłatny pomiar cukru



# Ilecie OSP Chotomów 1918-2008

90



## ŚWIĘTO CHOTOMOWA

zapraszamy na boisko przy Kościele Parafialnym  
18 MAJA 2008 r.

## MOC ATRAKCJI

### Program uroczystości:

- 12.00 Msza Święta w Kościele Parafialnym pw WNMP w Chotomowie
- 13.15 Przemarsz orkiestry OSP z Kościoła na scenę i krótki koncert
- 13.30 Część oficjalna: podziękowania, odznaczenia i przemówienia okolicznościowe z udziałem oficjalnych gości

### Program artystyczny:

- 14.30 Chór Seniora Chotomów
- 14.45 Zespół SZACHRAJ
- 15.15 Pokaz Sztuki Cyrkowej
- 15.30 Zespół PROMYKI
- 16.00 Karaoke konkurs
- 16.30 Zespół Tańca EUFORIA
- 16.50 Zespół wokalny CHOTKI
- 17.10 Kabaret Seniora
- 17.20 Orkiestra OSP
- 18.00 Konkursy dla dzieci, zajęcia ceramiczne i metaloplastyczne
- 19.00 - 21.00 Zespół BONEY M  
Sheyla Bonnick

